

## L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE AU COLLEGE JEAN LURCAT

C'est **4h00 par semaine** avec l'un des 3 professeurs du collège.

Il me faut une **tenue adaptée** que je change à la fin du cours, car je transpire et j'ai d'autres cours après.

**C'est apprendre à nager** soit être capable de faire 50 mètres sans s'arrêter, aller chercher un objet au fond de l'eau et plonger.



C'est se préparer pour **le cross du collège** qui a lieu tous les ans au mois d'Octobre.

C'est pratiquer **des activités traditionnelles** : athlétisme, gymnastique, basket-ball, handball, badminton, tennis de table, natation.

Mais c'est aussi **découvrir de nouvelles activités** : ultimate, acrosport, rugby, course d'orientation.

Enfin, l'EPS ce n'est pas seulement se défouler, c'est aussi **réfléchir** à ce qu'on fait et comment on le fait, **coopérer** avec ses camarades et **respecter** les autres.



## L'ASSOCIATION SPORTIVE

Pour participer il me faut **une licence** qui vaut cette année 20 euros. C'est un engagement **volontaire**.

Je peux alors **m'entraîner** au collège le **midi** et le **mercredi après-midi**.

Cette adhésion permet également de participer à **des compétitions avec des élèves d'autres collèges du district de Lorient et du département**.

Ici tu pourras pratiquer :

- Le badminton.
- Le tennis de table.
- Le Handball.
- Des Cross jusqu'aux vacances de Noël.
- Puis, au Printemps les compétitions d'Athlétisme en extérieur.
- 100% Filles : un midi que pour les filles.

Tu pourras aussi devenir **Jeune Officiel**, c'est-à-dire responsable de l'arbitrage dans une activité de ton choix.





## CROSS DU COLLEGE CHALLENGE PAR CLASSE

Tennis de Table  
Championnat de France  
UNSS 2017  
LAVAL



Enna

Clara et Colin



Championnat de France  
De BADTEN 2017  
Joué Les Tours



# L'EPS AU COLLEGE JEAN LURCAT

